

令和5年度公益財団法人光市スポーツ振興会事業計画

平成31年度から5年間の指定管理期間の最終年度となる令和5年度は、諸物価の高騰、特に燃料費や電気料金の高騰により、予算的にかなり厳しい年となることが見込まれております。よって、可能な限り経費の節減に努めつつ、市民に健康増進やスポーツに親しむ機会を提供できるよう、工夫を凝らした事業計画（案）を策定致しました。新型コロナにつきましては、感染者は徐々に減少しつつありますが、まだまだ予断を許さない状況にありますことから、引き続き感染予防対策に努めつつ各種事業に取り組んで参ります。

なお、令和5年度の個別かつ具体的な事業計画は次のとおりです。

1 スポーツ振興事業等

スポーツ教室、講習会などの自主事業を企画し、市民のスポーツへの欲求に応えるとともに、(6)に掲げる光市の主催事業には、共催団体として協力し、より多くの市民がスポーツに親しむことができるよう努める。

(1) 生涯健康推進教室

誰でも気軽に継続的に参加できる各種教室を開催し、適切な運動を定期的に行うことにより健康の増進、体力の向上を図るとともに、運動することの楽しさやすばらしさを伝える。

また、本年度から、大和総合運動公園で通年型の健康教室を新規事業として新たに開設し、年間を通じて、大和地域での体力づくりの場、また、健康づくりを通じたコミュニティ形成のきっかけを提供する。

①光市総合体育館実施教室

事業名	日程	内容
総合体力づくり教室 月・火・木・金コース	5月～7月(I期) 9月～11月(II期) 1月～3月(III期)	身体を様々な方向から見つめ直し、包括的な運動を実践することにより、体力の維持向上並びに身体の機能改善を図る。
ストレッチ教室	通年 毎週金曜日	柔軟性や身体のバランスを向上させ、疲労や肩凝りの予防改善を図る。
リラックスヨガ教室	通年 毎週火曜日	心身の緊張をほぐし、バランスや筋力向上を図る。
かんたんヨガ教室	通年 毎週水曜日	深い呼吸と無理のない動きを通して心身の健康を促進する。
ピラティス教室	通年	筋肉をしなやかで丈夫に鍛え、効果的に体質改善を図る。
健康フィットネス教室	通年 毎週木曜日	ボール運動を中心に、全身をバランス良くトレーニングし、体力の維持向上に努める。

いきいき健康教室	通年 毎週火曜日	筋力トレーニング、リズム体操等多 種目な運動を行い身体の歪みを整え 体力の維持向上に努める。
----------	----------	--

②大和スポーツセンター実施教室

事業名	日 程	内 容
大和健康づくり教室 月・水コース	5月～7月(I期) 9月～11月(II期) 1月～3月(III期)	バランス能力や筋力を向上させ健康 の保持増進を図る。
ノルディックウォー キングクラブ	令和5年4月～ 令和6年3月	生活習慣病の予防として有効とされ ているノルディックウォーキングの 普及を行う。
健康フィットネス教室 大和コース(新規事業)	通年 第2・4水曜日	全身をバランス良くトレーニング し、体力の維持向上に努める。

(2) さわやかフィットネス

新しい運動を体験し、自分にあった健康づくりの方法を見つける。

事業名	日 程	内 容
教室体験会	令和5年度	定期的実施する教室の体験会。

(3) イベント

子どもから高齢者まで、気軽に親しむことができる各種事業を実施し、市民の
スポーツ及びレクリエーション活動の普及啓発を行う。

事業名	日 程	内 容
H I K A R I スポー ツフェスタ2023	令和5年 10月15日	日本プロ野球選手会によるキャッチ ボールクラシックや各団体によるス テージショー、その他ニュースポー ツ大会、体力測定を行う。
さくらウォーク	令和5年 4月 1日	光井・島田地区の桜を楽しみながら ウォーキングを行い、光市の自然に 親しむ。

(4) 子ども生き生きスポーツ推進事業

複数のスポーツや運動を遊び感覚で体験し、楽しみながら、いろいろな競技に
繋がる動作の習得を目指し、課題を1つ1つクリアしていくことで、子どもたち
の成長体験を自信へとつなげる。

また、「挑戦する気持ち」や「諦めない気持ち」をスポーツを通じて育むことで、
体育嫌いの子供の未然防止を図るとともに、スポーツに親しむきっかけづくりの
場を提供し、スポーツの楽しさやすばらしさを感じてもらいながら、体力の向上
や仲間づくりを図る。

事業名	日程	内容
苦手克服スポーツ塾	7月～8月	鉄棒や跳び箱ができるようになるための、正しい身体の使い方やコツを学ぶ。
子供運動遊び教室	5月～7月(I期) 9月～11月(II期) 毎週木曜日	小学生3・4年生を対象に、様々な運動を遊びながら体験し、スポーツに必要な基礎的な動作を習得する。
子供運動教室	5月～7月(I期) 9月～11月(II期) 毎週月曜日	小学生高学年を対象に姿勢の改善や体幹、バランストレーニングを行うことでスポーツを行う上で重要な土台づくりを行う。
走り方教室	8月	はやく走れるようになるための、「フォーム」や「ポイント」を学ぶ。
あかちゃん運動教室	5月～10月	寝返り、ハイハイ、膝たち等乳児の発育発達で得られる機能を理解し、赤ちゃんの成長段階に合わせた運動や正しい動作の獲得を図る。

(5) スポーツ情報発信推進事業

本会が年間を通して開催している各種健康教室やイベント等の動画を作成し、本会ホームページにより配信する。

様々なスポーツ教室やイベント等の情報を、動画によりわかりやすく提供することで、これからスポーツに取り組みたいと考えている人々が、自分にあったスポーツを見出す手助けを行い、スポーツに親しむ市民の拡大につなげる。

(6) その他

地域からの要望に応じて出張健康教室を開催し、地域住民の健康維持増進を図るとともに、地域での交流の場を広げる。

事業名	日程	内容
出張講座	未定	光市やコミュニティセンターで転倒予防教室や体力づくり教室等を実施する。

(7) 令和5年度光市等との協力事業

光市の要請に基づき、令和5年度は下記の事業に協力するとともに、令和4年12月にスポーツ庁及び文科省が示した「学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン」に基づき光市が進めている中学校部活動の新たな環境構築については、光市の進捗状況に注視しつつ適切に対応する。

事業名	日程	内容
令和5年度体力・運動能力調査	未定	体力・運動能力調査役員

2 施設管理運営事業

(1) 施設管理業務

光市総合体育館、光スポーツ公園及び、大和総合運動公園は、いずれの施設も老朽化が進んでおり、近年多くの予算を修繕費に充ててきている。新年度においても様々な問題の発生が危惧されているが、昨年来の諸物価、特に燃料費や電気料金の高騰に伴い、本会の財源が大きく減少していることから、限られた予算の中で利用者の安全確保を最優先に、可能は限り適切な維持管理や環境美化に努める。

また、新型コロナウイルスの感染対策として取り組んでいる施設内各所の除菌作業や消毒液の設置などについては、今後の感染状況や社会情勢等の変化に注視しつつ、適宜適切に対応して参ります。

(2) 施設運営業務

各施設をより多くの市民に有効に活用していただけるよう、調整会議等を通じて公正公平な施設の貸出と効率的な運営に努める。また、ニュースポーツの各種用具の貸出及び、当該スポーツの普及拡大に積極的に取り組み、市民がスポーツに親しむ機会や環境づくりにも努める。

3 スポーツ振興業務

(1) 学校施設開放事業

光市から委託されている市内の小中学校体育施設等の貸出業務について、業務の円滑な推進に努める。

(2) スポーツ少年団本部事務

光市の指定管理業務仕様書に掲げられた光市スポーツ少年団本部事務について、「光市スポーツ少年団規約」に基づき、適正かつ円滑な業務の推進に努める。